



TTI  
SUCCESS  
INSIGHTS®

## Rapport Intelligence Emotionnelle

Bernd Mustermann

1/2/2013

**INSIGHTS MDI International® Deutschland GmbH**

Klettgaustraße 21

D-79761 Waldshut-Tiengen

Tel. +49 (0) 7741 - 96 94 0 • Fax +49 (0) 7741 - 96 94 20

info@insights.de • www.insights.de

INSIGHTS MDI  
INTERNATIONAL®





## INTRODUCTION

Le rapport Quotient Émotionnel™ a trait à l'intelligence émotionnelle d'une personne, qui désigne la capacité de pressentir, de comprendre et d'appliquer efficacement la puissance et l'intelligence des émotions afin de permettre d'obtenir plus facilement des niveaux de collaboration et de productivité plus élevés. Ce rapport a été conçu pour mieux comprendre deux domaines larges que sont : l'intelligence émotionnelle intrapersonnelle et interpersonnelle.

Les études montrent que les leaders qui réussissent et ceux qui présentent des performances supérieures ont développé des compétences en intelligence émotionnelle. Ces compétences leur permettent de travailler en bonne intelligence avec un large éventail de personnes et de réagir efficacement face à l'évolution rapide du monde économique. En fait, l'intelligence émotionnelle (QE) d'une personne peut s'avérer être un indicateur plus fiable de la réussite que l'intelligence (QI).

Ce rapport mesure cinq dimensions de l'intelligence émotionnelle :

### L'intelligence émotionnelle intrapersonnelle

fait référence à ce qui se passe en vous dans le vécu des événements au quotidien.

**La conscience de soi** désigne la capacité à reconnaître et à comprendre vos humeurs, vos émotions et vos aspirations, ainsi que leur effet sur les autres.

**La maîtrise de soi** désigne votre capacité à maîtriser ou à rediriger ses impulsions et ses humeurs perturbatrices et la propension à suspendre son jugement afin de réfléchir avant d'agir.

**La motivation** désigne la passion de travailler pour d'autres motifs que le salaire ou le statut ainsi que la propension à poursuivre des objectifs avec énergie et persévérance.

### L'intelligence émotionnelle interpersonnelle

fait référence à ce qui se passe entre vous et les autres.

**L'empathie** désigne votre capacité à comprendre le caractère ou le registre émotionnel des autres.

**Les compétences sociales** désignent la capacité à gérer les relations et à constituer des réseaux.

Ce rapport est-il exact à 100 % ? Oui, non ou peut-être. Celui-ci évalue uniquement l'intelligence émotionnelle. Nous ne considérons que les énoncés dans des domaines dans lesquels des tendances se dessinent. Pour en améliorer l'exactitude, n'hésitez pas à annoter ou à modifier ce rapport concernant tout énoncé susceptible ou non de s'appliquer, mais seulement après avoir vérifié auprès d'amis ou de collègues pour s'assurer qu'ils sont d'accord.





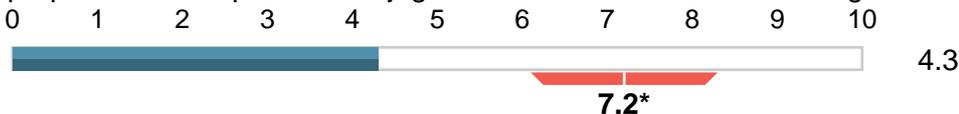
# RÉSULTATS D'ÉVALUATION DU QUOTIENT ÉMOTIONNEL

Le Quotient Émotionnel mesure votre capacité à pressentir, à comprendre et à appliquer efficacement la puissance et l'intelligence des émotions afin de permettre d'obtenir plus facilement des niveaux de collaboration et de productivité plus élevés. Le score global obtenu par l'Évaluation du Quotient Émotionnel indique votre niveau global d'intelligence émotionnelle. Plus ce score est élevé, plus vous êtes intelligent émotionnellement. Si votre objectif est d'augmenter votre Quotient Émotionnel, vous devez axer votre développement sur les éléments pour lesquels votre score est le plus faible.

**1. LA CONSCIENCE DE SOI** - La capacité à reconnaître et à comprendre vos humeurs, vos émotions et vos aspirations, ainsi que leur effet sur les autres.



**2. LA MAÎTRISE DE SOI** - Il s'agit de la capacité à maîtriser ou à rediriger ses impulsions et ses humeurs perturbatrices et de la propension à suspendre son jugement afin de réfléchir avant d'agir.



**3. LA MOTIVATION** - La passion de travailler pour d'autres motifs que l'argent ou le statut ainsi que la propension à poursuivre des objectifs avec énergie et persévérance.



**4. L'EMPATHIE** - Capacité à comprendre le caractère et le profil des émotions des autres.



**5. LES COMPÉTENCES SOCIALES** - Capacité à gérer les relations et à constituer des réseaux.



\* 68% de la population se trouve répartie dans la partie ombrée.















# ROUE DU QUOTIENT ÉMOTIONNEL™

1/2/2013

